



Remote
Health

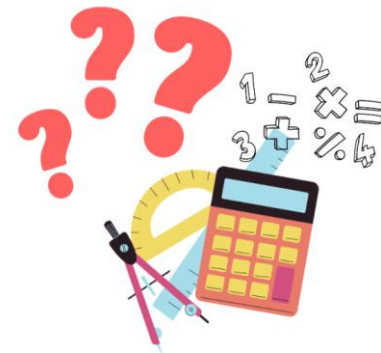


health4youth.eu

Kursunterlagen

Dyskalkulie

Rechen-Schwäche erkennen
und damit umgehen



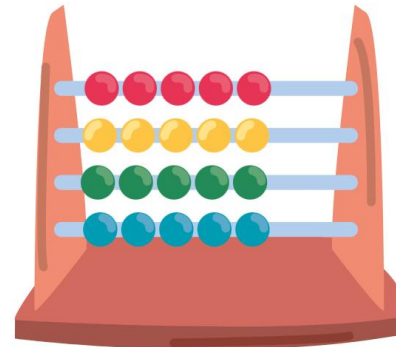


Inhalt

- ☞ Was Dyskalkulie ist und wie man sie erkennt
- ☞ Ursachen von Dyskalkulie
- ☞ Wie man mit Dyskalkulie umgeht
 - Behandlungsmöglichkeiten
 - Tipps für Menschen mit Dyskalkulie
 - Unterstützungsnetzwerke



Was Dyskalkulie ist und wie man sie erkennt





Dyskalkulie nennt man auch Rechen-Schwäche. Es ist eine Lernstörung, die sich auf den mathematischen Bereich auswirkt.

Personen mit Dyskalkulie haben dauerhaft Probleme beim Erlernen und Verstehen von mathematischen Konzepten. Und das hat nichts mit ihrer Intelligenz zu tun.





Diese Störung kann bei verschiedenen Personen unterschiedlich stark sein.



Auf jeden Fall beeinflusst sie das tägliche Leben und den Erfolg in der Schule und dem Beruf.



Wie man Dyskalkulie erkennt

- ☞ Schwierigkeiten beim Verständnis von Zahlen und mathematischen Konzepten
- ☞ Langsames Tempo beim Lösen mathematischer Aufgaben
- ☞ Probleme beim Erlernen mathematischer Fakten





Ursachen von Dyskalkulie





Genetische Faktoren:

„Genetisch“ bedeutet, dass man die Neigung zur Dyskalkulie von seinen Vorfahren erben kann.

Oft haben mehrere Personen der gleichen Familie eine solche Lernstörung.



Studien haben gezeigt, dass bestimmte genetische Variationen mit einem erhöhten Risiko für Dyskalkulie verbunden sein können. Familienmitglieder von Personen mit Dyskalkulie haben daher ein höheres Risiko, ebenfalls von dieser Störung betroffen zu sein.



Umweltfaktoren:

Stress und Umweltbelastungen der Mutter während der Schwangerschaft können das Risiko für Dyskalkulie bei ihrem Kind erhöhen.

Eine ungesunde Umgebung für schwangere Frauen oder bestimmte Verhaltensweisen während der Schwangerschaft können die Entwicklung des Gehirns ihres Babys beeinflussen. Dadurch kann es sein, dass dieses Kind später Probleme in der Schule, z.B. in Mathe haben wird.





Neurobiologische Ursachen:

„Neurobiologisch“ steht für die Funktion und Struktur des Gehirns.



Untersuchungen zeigen Unterschiede in der Gehirnaktivität und Gehirnstruktur bei Personen mit Dyskalkulie, besonders, wenn es um das Verarbeiten von Zahlen geht.



Bestimmte Gehirnregionen sind für die Verarbeitung von Zahlen und Mathe-Regeln verantwortlich. Es wird vermutet, dass Dyskalkulie mit einer gestörten Entwicklung dieser Gehirnregionen zusammenhängt.

Bei manchen Menschen ist die Struktur des Gehirns etwas verändert, d.h. es ist etwas verformt. Das kann zu den mathematischen Schwierigkeiten beitragen, die bei Personen mit Dyskalkulie beobachtet werden.





Wie man mit Dyskalkulie umgeht





Dyskalkulie kann man schon früh erkennen, indem Kinder spezielle Mathe-Tests machen, mit Experten sprechen und beobachtet werden.

Es ist sehr wichtig, Dyskalkulie schnell zu erkennen, damit Kinder die richtige Hilfe bekommen.



Wie man mit Dyskalkulie umgeht



Wenn man früh weiß, dass ein Kind Probleme mit Mathe hat, können Lehrer, Eltern und Fachleute genau das Richtige tun, damit das Kind sich verbessern kann und Hilfe bekommt.

So kann das Kind sein volles Potenzial ausschöpfen und die Probleme in Mathe überwinden, bevor sie schlimmer werden und die Schule oder das Leben schwer machen.



Behandlungsmöglichkeiten

Wenn ein Kind Dyskalkulie hat, will man ihm helfen, sich in Mathe zu verbessern. Dazu gibt es mehrere Möglichkeiten.



Wie man mit Dyskalkulie umgeht



Behandlungsmöglichkeiten

Frühzeitige Unterstützung von speziellen Lehrern:

Kinder mit Dyskalkulie können von Lehrern profitieren, die sich auf Mathe-Probleme spezialisiert haben.



Diese Lehrer können spezielle Übungen machen, die genau zu dem Kind und seinen Problemen passen.



Behandlungsmöglichkeiten

Hilfsmittel wie Taschenrechner oder Computer-Programme:

Manchmal können technische Hilfen wie Taschenrechner oder Mathe-Apps helfen, Aufgaben besser zu lösen und zu verstehen. Diese Hilfen können zusätzlich zum normalen Mathe-Unterricht genutzt werden, damit es einfacher wird.



Wie man mit Dyskalkulie umgeht



Behandlungsmöglichkeiten

Andere Lernstrategien ausprobieren:

Menschen mit Dyskalkulie können auch mit anderen Methoden lernen. Zum Beispiel, Mathe-Regeln auswendig lernen oder Bilder verwenden.





Tipps für Menschen mit Dyskalkulie

Gruppen und Freunde finden:

Mit anderen Menschen reden, die ähnliche Probleme haben, kann helfen. In Gruppen oder mit Freunden kannst du dich weniger allein fühlen und lernen, wie andere mit ihren Schwierigkeiten umgehen. Das kann dir neue Ideen geben und dich unterstützen.



Wie man mit Dyskalkulie umgeht



Tipps für Menschen mit Dyskalkulie

Selbstbewusstsein aufbauen:

Es ist wichtig, dass du stolz auf dich bist und dich akzeptierst, auch wenn Mathe schwierig ist.



Denk an die Dinge, die du gut kannst, und ermutige dich selbst. Therapeuten können dir dabei helfen, negative Gedanken loszuwerden und ein starkes Selbstgefühl aufzubauen.



Unterstützungsnetzwerke

Bundesverband Legasthenie und Dyskalkulie (BVL):

Der BVL ist eine der führenden Organisationen in Deutschland, die sich für Menschen mit Legasthenie und Dyskalkulie einsetzt. Sie bieten Informationen, Beratung, Weiterbildungen und Unterstützung für Betroffene und ihre Familien.

Dyskalkuliezentren:

Es gibt verschiedene Dyskalkuliezentren in Deutschland, die spezialisierte Unterstützung und Diagnose für Menschen mit Dyskalkulie anbieten. Diese Zentren bieten oft auch spezielle Förderprogramme und Therapien an.



Unterstützungsnetzwerke

Online-Plattformen und Foren:

Es gibt Online-Plattformen und Foren, auf denen sich Betroffene und ihre Familien austauschen können. Diese können eine wertvolle Quelle für Informationen, Unterstützung und praktische Tipps sein.

Schulische Unterstützung:

Schulen können spezielle Unterstützungsmaßnahmen für Schüler mit Dyskalkulie anbieten, wie z. B. Nachhilfe, zusätzliche Übungsstunden oder die Verwendung von speziellen Lehr- und Lernmaterialien.



Unterstützungsnetzwerke

Psychologen und Therapeuten:

Psychologen und Therapeuten, die auf Lernstörungen spezialisiert sind, können eine individuelle Beratung und Unterstützung für Menschen mit Dyskalkulie und ihre Familien anbieten.

Selbsthilfegruppen:

Es gibt Selbsthilfegruppen für Menschen mit Dyskalkulie und deren Familien, in denen Betroffene sich gegenseitig unterstützen, Erfahrungen austauschen und gemeinsam Lösungen finden können.



Quellen:

1. <https://www.bvl-legasthenie.de/dyskalkulie.html#content>
2. <https://www.legasthenie-lvl-bw.de/dyskalkulie/definition/>



©Health4Youth.eu, gefördert von Erasmus+
Dieses Projekt wurde mit Unterstützung der Europäischen Kommission finanziert. Die Verantwortung für den Inhalt dieser Veröffentlichung trägt allein der Verfasser; die Kommission haftet nicht für die weitere Verwendung der darin enthaltenen Angaben.

Autor & Design: Sonja Sammer, Joy-of-Learning -
Gesundheitsbildung, Lerntherapie & Entwicklungsförderung München e.V.

Illustrationen mit freundlicher Genehmigung von Canva



health4youth.eu



Co-funded by
the European Union



JOY OF LEARNING

www.health4youth.eu

www.remote-health.eu